

# МЕНЮ

## Столовая МБОУ СОШ № 8

19 Апреля 2024 г.



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углев.	ККал			

### Завтрак б/п

8.49	5.71	51.64	294	Макаронные изделия отварные с сыром (технологическая карта № 331)	200/15	23-76
2.25	3.54	22.32	125	Печенье к кофе	30	5-73
0.2	0.05	15.12	59	Чай с сахаром (технологическая карта № 430)	200	2-67
0.6	0.24	4.12	21	Батон обогащенный (технологическая карта без номера)	40	4-52
6	6.4	9.4	120	Молоко для школьников (технологическая карта № б/к)	200	=
18	16	103	619			36-68

### Обед б/п

3.49	7.13	16.4	130	Суп из овощей со сметаной (технологическая карта № 99)	200/5	10-12
16.43	40.84	6.46	468	Бефстроганов (технологическая карта № 250)	50/40	56-52
9.18	6.12	39.56	278	Каши гречневая рассыпчатая (технологическая карта № 181)	150	10-90
0.48	0.06	1.38	8	Огурец соленый (технологическая карта без номера)	60	8-84
0	0	23.95	91	Компот из изюма (технологическая карта № 401)	200	9-83
0.3	0.12	2.06	10	Батон обогащенный (технологическая карта без номера)	20	2-26
0.42	0.05	2.65	13	Хлеб Столичный ржано-пшеничный обогащен. (технологическая карта без номера)	25	1-85
30	54	92	998			100-32
ИТОГО						137=

Зав. производством

Калькулятор

Ответственный по питанию



Демидова Г.Б.